



Die vitalisierende Meisterwurz, der Ginseng der Alpen

Eine angenehme Frühlingswanderung führt uns auf den Freizeitberg Rosskopf hoch über Sterzing und mitten in die Welt der Bergkräuter.

Beim Suchen und Sammeln lernen wir die wichtigsten Heilpflanzen der Alpen kennen und wie sie uns mit ihrer Heilkraft im Alltag unterstützen können. Insbesondere die Meisterwurz, auch als Ginseng der Alpen bekannt, belebt unser Wohlfühl: Sie wirkt lebensstärkend, entgiftet, senkt das Fieber, regt unsere Körpersäfte an, erwärmt und desinfiziert. Wir graben nach den Wurzeln der „Imperatoria“ und erfahren auf überraschende Weise, wie sie unsere Lebensgeister nach der Winterruhe neu erweckt.

Durchführung: 28. Mai bis 25. Juni 2017, donnerstags, 13.45–16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Sterzing, Freizeitberg Rosskopf

Treffpunkt: Talstation Freizeitberg Rosskopf

Teilnehmer: max. 12 Personen

Teilnahmegebühr: 12,50 € (inkl. Berg- und Talfahrt)

Anmeldung & Info: Tourismusverein Sterzing, T +39 0472 765 325, info@sterzing.com

Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608, info@ratschings.info

Tourismusverein Gossensass, T +39 0472 632 372, info@gossensass.org



Expertin: Veronika Trenkwalder

*Ausgebildete Natur- und Landschaftsführerin
und angehende Kräuter-Expertin*