



ALPINE

Hochalpine Touren / Itinerari in alta montagna

- 1 SIEBEN-SEEN-WANDERUNG / GIRO DEI SETTE LAGHI**
Start: Ridsnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
8 h 20,7 km 1440 m 1140 m 2707 m
2B → 2B10 → 2B → 2B1A → 2B → 9 → 8 → 9
- 2 BECHERHAUS UND MÜLLERHÜTTE / RIFUGIO AL BICCHIERE E RIFUGIO CIMA LIBERA**
Start: Ridsnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
11 h 25,8 km 2080 m 2080 m 3196 m
9 → 8 → 9
- 3 TELFER WEISSEN / CIME BIANCHE DI TELVES**
Start: Obertelfes, Feuerwehralle / Telves di Sopra, caserma dei vigili del fuoco
6 h 14,4 km 1323 m 1323 m 2588 m
5 → 6 → **Obenscharte** → 2B
- 4 AUF DIE WEISSPITZE / SULLA CIMA BIANCA**
Start: Riedbergalm, oberhalb Schmuders / Presso la malga Riedberg sopra Smudres
2,5 h 12,7 km 1350 m 1350 m 2705 m
B

- 5 WANDERUNG ÜBER DIE BOCKBERGSCHARTE / ESCURSIONE ATTRAVERSO IL VALICO DEL BOCK**
Start: Jaufental, Mittertal, Kirche St. Ursula / Val Giovo, Val di Mezzo, Chiesa di S. Orsola
6,30 h 15,5 km 1250 m 1250 m 2371 m
1B → 1A → 1B → 12A → 12
- 6 VON RATSCHINGS AUF DIE HOHE KREUZSPITZE / DA RACINES AL MONTE ALTA CROCE**
Start: Flading, Talschluss Ratschingstal / Valletina in fondo alla Val Racines
6,15 h 12,1 km 1210 m 1290 m 2743 m
12 → 12B → 12
- 7 VON PFITSCH AUF DEN HOCHFEILER / DALLA VAL DI VIZZE AL GRAN PIASTRO**
Start: Stein / Sasso
9,30 h 15,4 km 1840 m 1840 m 3500 m
1 → 3A → 1A

- 8 KLETTERSTEIG LAMPSKOPF - TRIBULAUNHÜTTE / FERRATA LAMPSKOPF - RIFUGIO TRIBULAUN**
Start: Parkplatz bei der Brücke nach Hinterstein / Parcheggio presso il ponte dopo Sasso di Dentro
6 h 13 km 1050 m 1050 m 2373 m
Hintersteintal → 7/22A → 8
- 9 WEISSWANDRÜDE IM PFLERSCHTAL / GIRO DELLA PARETE BIANCA IN VAL DI FLERES**
Start: Weiler Stein, Parkplatz Hölle / Borgo di Stein parcheggio Hölle
7 h 17,5 km 1740 m 1740 m 3018 m
Wasserfallweg → 6 (B) → 8 → 7 → 6 → 6 (B) → Wasserfallweg
- 10 AUF DEN WOLFENDORN / SULLA SPINA DEL LUPO**
Start: Parkplatz Kematen, im Pfitschtal / Parcheggio a Caninata in Val di Vizze
5 h 14,8 km 1290 m 1290 m 2776 m
5 → 3

- 11 RATSCHINGER ALMENWEG MIT BERGERLEBNISWELT / SENTIERO DELLE MALGHE DI RACINES E MONDO AVVENTURA MONTAGNA**
Start: Parkplatz bei Beschilderung, Kalcheralm (Richtung Jaufenpass) / Parcheggio presso il segnavia "Malga Calice" (verso il Passo Giovo)
3,45 h 15 km 270 m 270 m 1939 m
10B → 10B → 10B → 10
- 12 KINDERKLETTERSTEIG „IBEX“ VIA FERRATA PER BAMBINI "IBEX"**
Start: Parkplatz Pulverhof Innertrachs / Parcheggio maso Pulvererhof Racines di Dentro
- 13 PANORAMAWEG JAUFENTAL / SENTIERO PANORAMICO DELLA VAL GIOVO**
Start: Parkplatz in Gasteig / Parcheggio a Casateia
1,30 h 8,2 km 520 m 520 m 1275 m
10B → 10 → 10 → Straße / Strada → 12
- 14 PFEIFER HUISLE WEG / SENTIERO PFEIFER HUISLE**
Start: Gasthof Jaufensteg, Außerratschings / Albergo Jaufensteg, Racines di Fuori
2,2 h 8,8 km 363 m 32 m 1484 m
Talweg Ratschings Richtung Flading / Sentiero fondovalle di Racines verso Valletina

- 15 360° PANORAMAPLATFORM ENZIANJOCH / PIATTAFORMA PANORAMICA 360° ENZIANJOCH**
Start: Bergstation Ratschings / Stazione a monte Racines
2 h 7,6 km 215 m 215 m 2065 m
1 → 10B → 10 → 12 → 14
- 16 AUF DEN ZINSELER / SULLA CIMA DI STILVES**
Start: Parkmöglichkeit ½ km vor dem Penser Joch / Possibilità di parcheggio ½ km prima del Passo Pennes
1,30 h 4,7 km 320 m 320 m 2420 m
Straße / Strada → 14
- 17 AUSSICHTSPLATFORM "PFEIFER HUISLE SCHLUCHT" / PIATTAFORMA PANORAMICA "GOLA PFEIFER HUISLE"**
Start: Flading, Talschluss Ratschingstal / Valletina in fondo alla Val Racines
25 min. 1,1 km 86 m 86 m 1567 m
12
- 18 DOLOMIEU-WEG / SENTIERO DOLOMIEU**
Start: Bergstation Rosskopf / Stazione a monte Monte Cavallo
6 h 16,6 km 673 m 1306 m 1925 m
Kuhalm → Obenscharte → Rastlacks → Vallming → Ladurns → Ladurnerhütte → Allriss → Partalim

- 19 LADURNER RUNDWEG / SENTIERO CIRCOLARE LADURNS**
Start: Bergstation Ladurns / Stazione a monte impianti di Ladurns
2 h 3,4 km 312 m 312 m 2022 m
2 → Blotop / Biotopo Ladurner Ladskan → Dolomieu Weg → Talsjoch / Ladurnerhütte → Westenegg → B4
- 20 RIDNAUNER RUNDWEG / SENTIERO CIRCOLARE RIDANNA**
Start: Ridsnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
1,30 h 4,8 km 50 m 50 m 1414 m
27A → 8 → 7A

NATURE

Wanderungen rund um Wasser / Alla scoperta di cascate, laghi e ruscelli

- 1 DURCH DIE GILFENKLAMM / ATTRAVERSO LE CASCADE DI STANGHE**
Start: Parkplatz in Stange / Parcheggio a Stanghe
1,30 h 4,4 km 175 m 175 m 1151 m
Gilfenklamm / Cascate di Stanghe
- 2 BURKHARDKLAMM / LA GOLA BURKHARDKLAMM**
Start: Ridsnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
1,45 h 4,6 km 290 m 290 m 1704 m
9 → 8 → 9
- 3 PFURNSEE / LAGO PFURNSEE**
Start: Ridsnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
5 h 13 km 1054 m 1054 m 2462 m
9 → 9A → 9B → 9 → 8
- 4 BARFUSSWEG MIT KNEIPPANLAGE / SENTIERO A PIEDI SCALZI CON ZONA KNEIPP**
Start: Ridsnauner Pulvererhof Innertrachs / Parcheggio maso Pulvererhof Racines di Dentro
20 min. 1,3 km 30 m 30 m 1412 m
Barfußweg / Sentiero a piedi scalzi
- 5 ZUM MOASSL-WASSERFALL PFITSCH / ALLA CASCATA MOASS IN VAL DI VIZZE**
Start: St. Jakob im innersten Pfitschtal / San Giacomo in Val di Vizze di Dentro
1,15 h 5,1 km 40 m 40 m 1481 m
Brücke überqueren / Passare il ponte → 9 → Den Bach entlang / Lungo il torrente
- 6 ZUM PUNTELEIDER SEE / ESCURSIONE AL LAGHETTO ALPRESTE PUNTELEIDER SEE**
Start: Häusergruppe in Grastein Freienfeld / Gruppo di case a Le Cave a Campo di Trens
4,30 h 11,2 km 1010 m 1010 m 1854 m
14 (10) → 14 → Punteleider See / Lago Punteleider See

- 7 WASSERFALLWEG IN PFLERSCH / SENTIERO CASCATA A FLERES**
Start: Parkplatz beim Haus der Vereine in St. Anton / Parcheggio presso la casa culturale a S. Antonio
2 h 4 km 230 m 230 m 1478 m
Brücke überqueren / Passare il ponte → Wasserfälle / Cascate → 6
- 8 TALWEG "DEM WASSER AUF DER SPUR" / SENTIERO A VALLE "SULLE TRACCE DELL'ACQUA"**
Start: Gossensass / Colle Isarco
1,15 h 5,5 km 30 m 30 m 1101 m
Wasserwand / Passaggio sull'engine → "Tschott" Felsen / Rocce "Tschott"
- 9 EISACKQUELLE / ALLA FONTE DELL'ISARCO**
Start: 800 m vor der Ortschaft Brenner, rechts von der Staatsstr. / 800 m prima dell'abitato del Brennero sulla destra della statale
4,30 h 14 km 927 m 927 m 2078 m
3 → 3A → 1
- 10 WASSERFALL "GURGL" / CASCATA "GURGL"**
Start: Jaufental, Oberthal / Val Giovo, Val di Sopra
2 h 4,5 km 288 m 288 m 1573 m
12A → Wasserfall / Cascata → 12A

FAMILY

Familien- und Themenwanderungen / Itinerari per famiglie e percorsi tematici

